

農の力を未来へつなぐ

NOSAI



令和4年(2022年)

第31号

●お知らせ

第9回通常総代会開催

●収入保険班

収入保険に加入しませんか？

●収穫共済課

水稲共済 被害申告の受付を開始します

●資産共済課

園芸施設共済 事前の備えを確認しましょう

●家畜課

牛の飼料紹介



ノーサイくん

備えの種を
まこう。

安心のネットワーク
NOSAI
山口県農業共済組合

風景：萩市むつみ

第9回通常総代会開催

令和4年6月15日、山口南総合センターにおいて第9回通常総代会を開催しました。総代総数198人中、192人（本人出席20人、書面出席172人）が出席しました。議長には岩国市の長尾善正総代が選任され、提出した9議案について審議いただき、すべて原案どおり可決承認されました。

可決・承認された議案

●第1号議案

令和3年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書及び剰余金処分（案）、不足金処理（案）の承認の件

●第2号議案

令和4年度役員報酬の支給額並びに支給方法の承認の件

●第3号議案

令和4年度損害評価委員会、調整評価員、共済部長、女性部会委員及び顧問弁護士報酬支給額並びに支給方法の承認の件

●第4号議案

農作物共済勘定特別積立金取崩し額の承認の件（損害防止委託に係る取崩し）

●第5号議案

借入金最高限度額、借入条件及び償還方法の承認の件

●第6号議案

余剰金の預け入れ先の承認の件

●第7号議案

職員給与規則及び職員退職給与規則の一部変更の承認の件

●第8号議案

令和4年度事業計画の設定並びに事務費賦課額、賦課方法の承認の件

●第9号議案

事業規程の一部変更の承認の件

●付帯決議



令和3年度 山口県農業共済組合長表彰

農業共済功績者

- ・宇部市 田邊 邦之
 - ・萩市 大塚 茂生
 - ・下関市 太田 英弘
 - ・美祢市 豊島 正雄
- （敬称略）

令和3年度事業報告と決算報告

令和3年度は、全国的に米価の下落による収入の減少、また新型コロナウイルス感染症の影響による販路の縮小など、大幅な農業収入の減少に見舞われました。さらに、過去に経験したことがないような台風や集中豪雨など各地で自然災害が頻発しました。

本県では、水稲においてイモチ病が発生しましたが、全体的に被害の少ない年となりました。

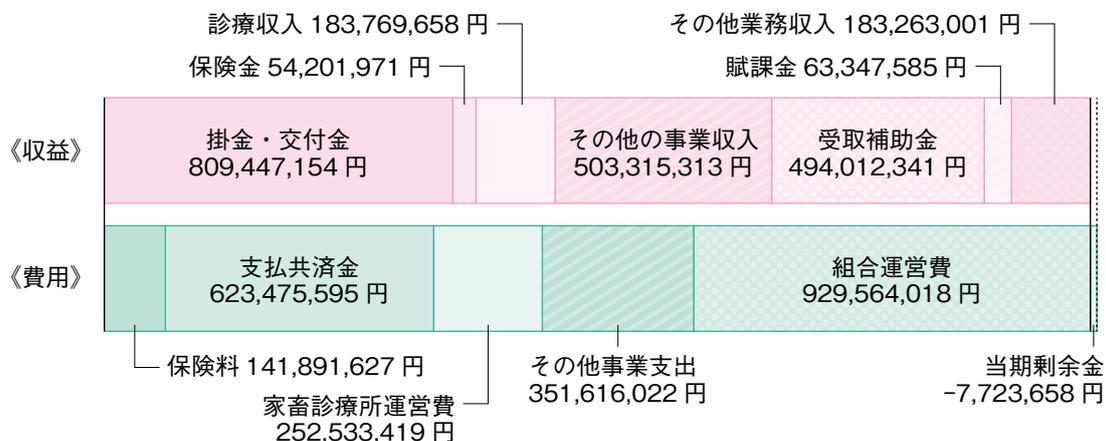
職員一同、「すべての農家に『備え』の種を届けよう」を合言葉に、収入保険と農業共済の一層の加入推進に努め、被害を受けた農業者へ共済金の早期支払い、収入保険のつなぎ融資など、迅速な対応に努めてまいりました。

令和4年度も、農業経営安定のためのセーフティネットとして、事業運営に取り組んでまいります。

令和3年度事業報告

共済種類	引受数量	共済金額(千円)	支払共済金(円)
農作物(水稲・麦)	12,717ha	7,981,706	100,993,114
家畜(死廃・病傷)	69,817頭	10,045,782	307,051,669
果樹(うんしゅうみかん・なし)	28ha	48,945	294,412
畑作物(大豆)	163ha	36,448	1,359,941
園芸施設	2,581棟	2,441,569	5,713,451
建物	37,266棟	389,113,410	142,146,839
農機具	8,594台	17,248,750	65,785,110
保管中農産物補償共済	2口	2,000	0
合計	—	426,918,610	623,344,536

収益と費用の状況 (令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)

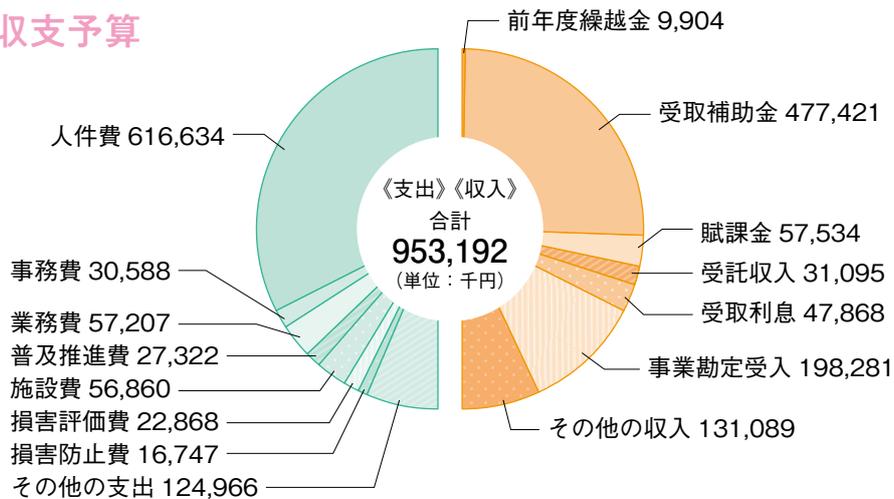


令和4年度組合実施方策

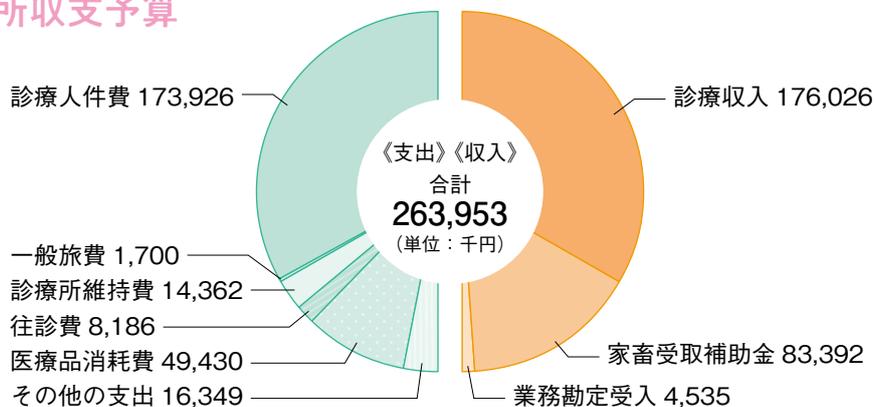
令和4年度事業計画

共済種類	引受数量	共済金額(千円)
農作物(水稲・麦)	10,932ha	8,105,201
家畜(死廃・病傷)	69,335頭	9,743,127
果樹(うんしゅうみかん・なし)	20ha	37,642
畑作物(大豆)	73ha	8,545
園芸施設	2,677棟	2,496,384
建物	37,466棟	391,215,320
農機具	8,702台	17,475,490
保管中農産物補償共済	2口	2,000
合計	—	429,083,709

業務収支予算



診療所収支予算

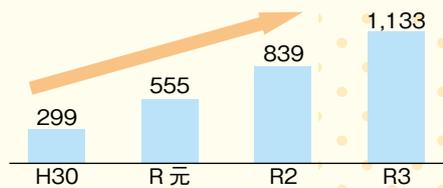


収入 保険班

農業の青色申告をされているみなさまへ 収入保険に加入しませんか？

県内収入保険のご契約者数

令和3年度末現在



青色申告の
4人に1人が
加入!!



制度開始から4年目を迎えた「収入保険」は、様々な作物とリスクに対応する保険として、年々加入者が増えています。

特徴
3

国庫補助で農家の負担を軽減
積立金の75%、掛け捨て保険料等の50%を国が補助。さらに、*自治体からの保険料補助も決定。

*県内の自治体からも保険料補助が始まります。詳しい内容は号外でお知らせいたします。

特徴
2

積み立てと掛け捨て方式の2段階で手厚い補償
平均収入の9割を下回ったら補償を開始。掛金を抑えたプランも登場。

特徴
1

あらゆるリスクから農産物の販売金額を補償
新型コロナウイルス、価格の低下、農業者の病気・ケガ、事故、自然災害、様々なリスクに対応。

法人の経営安定のため
収入保険に加入しました



山口市
農事組合法人周防江崎
組合長 原田敏成さん(78歳)
【経営規模】水稲55ha、麦75ha、大豆43ha、野菜94ha

収入保険制度の発足後、法人にとって有利な制度はどれか加入を迷っていました。

ウシカの大発生、台風による潮風害、米価の下落等により経営努力では対応できない収入減少を経験し、今後の予期せぬ事態にも備えるため、収入保険への加入を決めました。

収入保険は事務手続きが簡略化されていることも魅力の一つです。今後、更に制度が拡充されることを期待し、加入を継続します。

青色申告なら収入保険への
加入をおすすめします



防府市 今田克臣さん(70歳)
【経営規模】水稲3.5ha

私の住む地区では、「青色申告をしているなら収入保険」と考える農家が多く、私も迷うことなく加入しました。

これまで、台風による潮風害やスクミリンゴガイによる被害に悩まされ、昨年の米価の下落では補償を受けられることができ、大変助かりました。収入保険のおかげで安心して農業を続けることができます。

被害発生時の申告は組合へ電話1回のみで終わり。収入保険なら現地確認や坪刈りを待つ必要も無くなりました。

青色申告者ならすぐにも収入保険に加入した方が良いと思います。

手続きが便利に！インターネット申請もスタート！

電話で受付



- 農作物等の被害・事故発生通知
- つなぎ融資のご依頼（無利子）
- 営農計画の変更や農業の継承

インターネットでもお手続きが可能



- ご契約の自動更新・確認事項の回答
- 各種手続きがネットで完結
- ご自身で簡単お見積もり

水稲共済 被害申告の受付を開始します

水稲の収穫が間もなく始まります。減収が見込まれる場合は、必ず被害申告をしてください（自主申告となります）。

●被害申告とは？

自然災害（風水害や干害など）や病虫害、鳥獣害などによる被害が発生した場合、その旨をNOSAIに申告することです。その後、損害評価を受ける必要があります。

●損害評価とは？

減収量を算出するための収量調査です。調査結果は、お支払いする共済金を決める基礎となります。

必ず収穫前に被害申告を！

刈取り後の被害申告は、被害程度の把握ができません（共済金をお支払いできません）。被害申告は必ず刈取り前に確実に行ってください。

被害申告の流れ

1 損害評価書兼野帳（控え）に被害の状況を整理

NOSAIより損害評価書兼野帳（控え）（以下、野帳）が届きます。野帳の太枠内に被害の状況を整理します。

2 NOSAIに被害の状況を申告

電話またはNOSAIが設けた会場にて被害申告を行います。（支所によって受付方法は異なります）

野帳と一緒にご案内する「水稲被害申告（損害通知）について」をご覧ください、申告期限内に被害申告をお願いします。

3 NOSAIによる損害評価

様式第1号の3

令和04年産 半相殺方式 損害通知書兼野帳（控え）

類区分	選択補償割合	支払開始損害割合	一挙半損選択	大地区名	小地区名	組合員等 コード	組合員氏名			
主食用米	8割	2割	○	山口	小郡	12345678	共済 太郎			
継地 番号	分養 番号	地名 地番	引当 面積 a	品種名	収穫予定 月日	災害発生 月日	災害の 有無	災害の種類	収穫量が 減った割合 %	見込単収 kg/10a
10	1	ヨヤマ 123	10.0	ひとめぼれ	9/15	9/10	有・無	イノシシ	70	150
20	1	ヨヤマ 456	20.0	ひとめぼれ	9/15		有・無			
30	1	ヨヤマ 789	30.0	ひとめぼれ	9/16	8/20	有・無	風水害	10	450
40	1	ヨヤマ 321	20.0	ひとめぼれ	9/16		有・無			

半相殺方式にご加入の皆様へ

被害申告に関する

お願いと注意点

●被害申告は期限を厳守！

損害評価は地域の代表である損害評価員・調整評価員さんをお願いしています。日頃から現場を観察し、早めの申告にご協力ください。

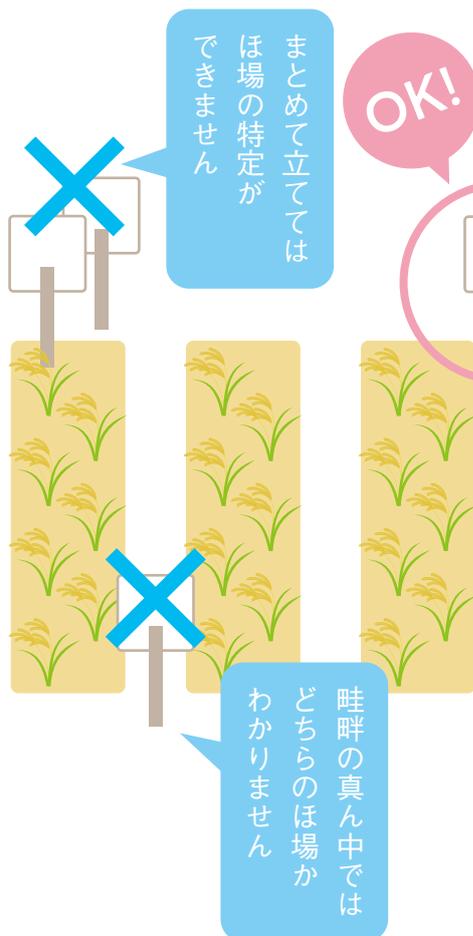
詳しい評価日程等は、「水稻被害申告（損害通知）」について」をご覧ください、**申告期限の厳守**にご理解をお願いします。

●被害申告の際は 次の内容を申告してください

被害申告の際は、①被害が発生したほ場②収穫予定日③災害の内容④災害の発生日⑤収穫量が減った割合⑥見込みの単収を申告してください。

●立札の設置をお願いします

立札を下の写真のように、透明なビニール袋等に入れて被害ほ場に設置してください。**収穫が終わるまでは立てたまま**にしてください。



立札を目印に現地調査を行います。見えやすいように稲穂より高い位置に設置してください。



収入保険にご加入の皆様へ

被害が発生した場合はNOSAIまでご連絡ください。（野帳の提出は不要です）

園芸施設共済 事前の備えを確認しましょう

農林水産省では、近年の台風や大雪等による災害を受け、チェックリスト等を公表しております。左記に、一部を抜粋しておりますので事前にチェックしていただき対策に努めましょう。

また、「災害に強い施設園芸づくり月間」を定め、園芸施設共済や収入保険の加入推進に取り組んでおります。被災された場合の経営継続のためには農業保険に加入することが重要です。復旧等の費用を想定し、災害対策として加入しましょう。

施設園芸 台風前のチェックリスト

● ハウス周辺の準備

- ハウス周辺で飛ばされるものを片付けたり固定しましたか？
- 排水溝や谷樋等のゴミの除去等により、速やかに排水できますか？
- 出入り口の補強（かんぬき等）や戸締りはしましたか？

● 停電対策

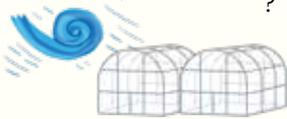
- タンクにかん水用水を貯水しましたか？
- 非常用発電機や手動操作器具など準備はしましたか？

● 被害防止対策

- 被覆材のたるみや破れは点検しましたか？
- 被覆材の隙間等の風の吹き込み口となる箇所はありませんか？
- 換気扇を回して排気し、ハウス内を減圧しましたか？
- ハウスバンド、被覆材、筋かいの留め金具に緩みはありませんか？
- ハウス妻面の防風ネット掛けなど応急的な補強はしましたか？

● 事前の備え

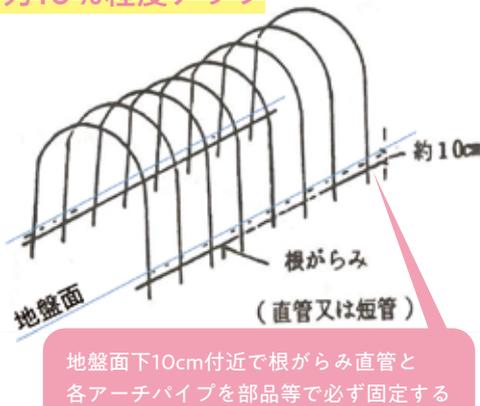
- 園芸施設共済や収入保険の補償内容を理解し、加入していますか？



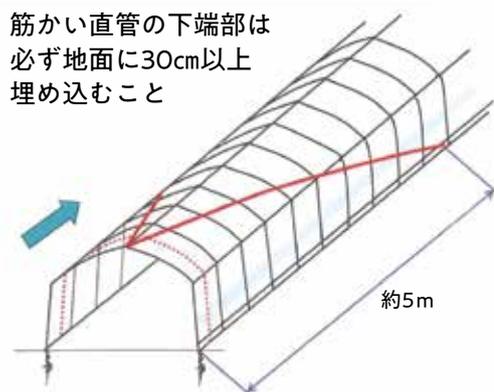
※ハウスの耐風速以上の強風が想定される場合は、可能な限り被覆フィルムを除去しましょう。

補強資材等によるパイプハウスの構造強化対策

根がらみによる補強で 耐力10%程度アップ

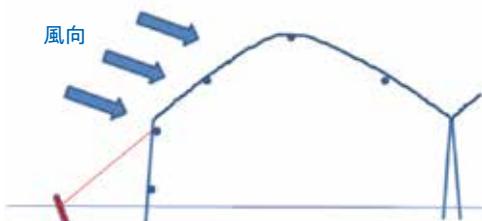


筋交い直管による補強で 耐力20%程度アップ

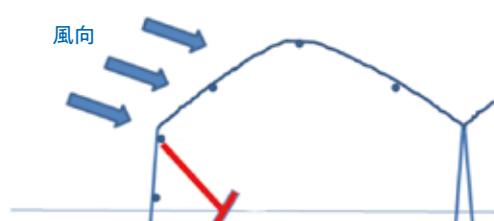


その他の強風対策等の補強

● 引っ張り資材による肩部補強の参考例



● つっかえ棒等による肩部補強の参考例



牛の飼料紹介



近年、新型コロナウイルス感染症によるコンテナショック、為替変動（円安）など
の世界情勢により、輸入飼料が手に入ら
ない、手に入っても高額という状況が畜産経
営に深刻な影響を与えています。

自給飼料は草種により、生産地域などが
限られてしましますが、購入飼料と比較し
て生産費をカットすることが可能です。今
回は代表的な自給飼料を紹介します。

①チモシー（イネ科）

穂の形が特徴的。北海道などで作付け
可能。

②スーダングラス（イネ科）

温暖地域の夏作飼料。刈取り時期に
よって成分が変わりやすく、堆肥多投
の際の硝酸態窒素に注意。

③アルファルファヘイ（マメ科）

作付けは、北海道が中心。粗蛋白質
が高く、ビタミン・カルシウムが豊富。

④イタリアンライグラス（イネ科）

温暖地域の冬作飼料。生育力、再生
力が強い。

⑤イネホールクロップサイレージ （WCS）

籾、葉、茎全てを生そのまま細かく刻み
乳酸発酵させて利用。牛が消化しにくい
籾部分を大幅に減らし、消化されやす
い茎葉の割合と糖含量が高い、「私たち

ずか」「たちあやか」などの専用品種が
ある。食用米や従来の品種とは牛にとつ
て栄養価が全く異なり、この改良によ
り繁殖和牛から高泌乳の乳牛まで広く
使用可能となった。

⑥コーンサイレージ

トウモロコシを細断し発酵させて利
用。夏作飼料として広く作付け。特に
価格高騰が激しい配合飼料（とうもろこ
しや麦など）の使用量を減らすことがで
きるが、猪も好物のため獣害対策が
必須。

**自給飼料生産のための労働力
確保や品質変動、機械の問題な
どがありますが、コントラクター
組合（農作業を請け負う組織）へ
の委託や飼料分析の実施などで
上手に利用しましょう。**

①～③は輸入乾草、④～⑥は山口県産自給飼料の写真

みんなのひろば



東部支所

半農半エックス

2021年5月に株式会社ヨシナカを起業した吉中太志さん。

「本業である土木建設業の閑散期に何かできないかと考えていました。高齢の義父が一人で農作業することが難しくなってきたこともあり、農業を仕事にすれば、両方を解決できると思いました」と話す。

現在は、土木建設事業に加え、義父から譲り受けた2.2畝の田で稲を作り、3畝の農作業を受託する。

「21年に認定農業者になりました。農家から要望があれば、荒起こし、代掻き、田植え、稲刈り、籾摺りまで一通りの作業を請け負うことができます」と吉中さん。

農作業受託をきっかけに、ほ場や河川の補修工事など、吉中さんの



岩国市美和町 株式会社ヨシナカ 吉中太志さん(45歳)
連絡先 080-2731-3245

得意とする土木建設の業務を依頼されることもあるという。現在は、妻の幸子さんと一緒に作業している吉中さん。

「耕作放棄地が増えるなか、なんとか農地を守っていきたくて若い人に農業の魅力を伝え、人を雇用できるところまでチャレンジしていきたい」と笑顔で抱負を語る。

中部支所

即戦力として活躍中

「農業を苦に感じたことはありません。チームで支え合っているという感覚ですね」と話す中村さんは、有限会社名田島農産でたった一人の女性社員だ。

幼い頃、家庭菜園のミニトマトに挑戦し、物づくりの楽しさに触れた中村さん。高校卒業後、本格的に農業を学ぶため県立農業大学校へ進学。実習で訪れた同社の社風に惹かれ、2018年入社を決めた。

事務所には女性用のトイレ

や更衣室が完備され、働きやすい環境が整えられているという。

同社代表の秋本清夫さんは、「彼女はとても志が高く、即戦力として活躍しています。さらに細かな気遣いもできる、とても良い人材です」と話す。

中村さんは「今は、指示を受けて動くことが多いですが、今後は自ら判断して行動できる人材になりたいです」と抱負を語る。



山口市名田島 中村友音さん



みなさまからの 話題がいっぱい!

北部支所

大好きなものに囲まれて

「見た目がかわいいのでいつの間にか1000鉢まで増えました」と話すのは、山本真寸子さん。2015年からビニールハウスを使って多肉植物を栽培している。

寄せ植え体験に参加したことがきっかけで、栽培を始めた。

「もともと植物や花が好きだったこともあり、株を増やすことが楽しくてどんどんはまっていった」という。

自らも地域のイベントや阿武町にあるカフェに人を集めて、寄せ植えのワークショップを開いている。「これからも

より多くの仲間ができるように多肉植物の魅力を発信したいと思います」と話します。

また、多肉植物と同じくらい大好きだという愛犬の姫ちゃん。



萩市下田万
やまもと ますこ
山本 真寸子さん (62歳)
柴犬 ひめ
姫 (10歳)

「ペットショップで出会い、第一印象から相性がとても良かったのでこの子に決めました」と山本さん。

何でも食べるが、特にキャベツの芯とりんごが大好物。市販のおやつは肥満にならないようにあまり食べさせないようになっているという。散歩は、毎日家周辺を2キロ。

「これからも、ともに健康で長生きしたいですね」と話す。

西部支所

なんでもできる! 農業基地

豊田町で、地域農業の担い手として活躍する有現会社豊田あぐりサービス代表取締役の富永英典さん。

農作業受託、果樹・野菜の栽培生産、穀類の精米・製粉、和牛の繁殖・育成、堆肥の生産、下関市豊田農業公園「みのりの丘」の管理・運営など、多岐にわたる事業を行う。

「地域の雇用を確保していくため、一年を通して生産・出荷・販売が行えるよう、複数の品目を組み合わせて栽培しています。例えば、トウモロコシは田植え前の5月に種をまき、



下関市豊田町 有現会社豊田あぐりサービス
とみなが ひでのり
代表取締役 富永 英典さん (66歳)



豊田農業公園みのりの丘
〒750-0414
山口県下関市豊田町大字八道601-3

稲刈りが終わった10月ごろに収穫できるんです。収穫後は乾燥させて、秋にはポップコーン用としてみのりの丘で販売します」と、経営の工夫を語る。

「みのりの丘では旬の食材をそろえた直売所のほか、観光農園やレストラン、宿泊できるログハウス、豆腐づくり、そば打ち、野菜の収穫体験イベントなどの運営を行っています。ぜひ、訪れて楽しんで頂きたい」と地域の農業基地の魅力を語ってくれた。

はがき紹介

● 毎号届いたら楽しみに全ページ目をおします。お便りコーナーもたのしみでクイズは頭のたいそうになるのでがんばっております。

萩市 Tさん

● 主人が豆ごはんが大好きなのでいっぱい作ってお友達とかにもくばっています。ただしキヌサヤは食べるけどグリーンピースは嫌いといわれる人も多いです。

岩国市 Fさん

● 「父親は98歳現役」トラクターに乗るよ!! 山村の農地生産は棚田で、1反ばかりじゃ有害鳥獣のイサ係?しかし、「おいしい」と言ってくれる人がいれば今年も...

下関市 Uさん

● 私が10代頃の話です。牛はかわいいですよね。母が牛を大事にしています。毎朝、母は露こうたれた生きのい

い草を刈って帰り、牛は早くもらいたいと牛小屋の中を大きな体で囲っていました。賢いなーと思ってました。

周防大島町 Kさん

● 農作業での事故が多いのにおどろきました。シートベルトやヘルメットを着用して作業しようと思います。

山陽小野田市 Uさん

● わずかな面積での米作りですが、息子・娘一家に加え、妹一家、嫁の実家の主食をまかなっています。共済の掛金はお守り代とっています。何年か前の大水害の時は本当に有り難く思いました。

萩市 Fさん

● 防府市佐野(八十八夜)さんの取り組みを読み心なげすこいなあと思いました。農地農家を守るといふ心、応援したいと思います。

山口市 Tさん



＼おたよりの質問にお答えします!／

Q 白色申告全相殺方式が始まったようですが、これは税務署に出す青色申告書とどっちがうのですか?

A 青色申告、白色申告、どちらの申告も会計帳簿を作成し税務署に提出が必要ですよ。

帳簿形式が白色申告は単式簿記、青色申告は単式簿記及び、優遇措置の多い複式簿記での申告方法があります。

水稲共済全相殺方式は、青色申告者でも白色申告者でも加入できますので、ぜひご検討ください。

Q わずかな水田での米作り、生活の足しになる生産量ではないのですが、水稲共済は加入の必要があるのでしょうか?

A 近年は、過去に例を見ないような災害が全国各地で発生しています。当県でも、令和2年にはワゴン被害や台風被害等により、大被害が発生しました。組合では、収入保険や水稲共済の加入を推進しています。引き続き、「もしも」の災害に備えていただきますようよろしくお願いたします。

Q 今夏、物価上昇が続いています。が、建物共済の掛金は値上り又は値下りどちらですか?

A 物価や資材などが高騰する中、掛金も上がるのではと心配されておられると思います。建物共済の掛金は、これまでと変わりませぬ。

Q 被害に対して補償は助かりませんが、害獣が出ない、近よらない方法も研究されていると考えます。ご教示いただけると助かります。

A 農業を支えるため、災害補償を行う私たちNOSAのほか、様々な組織が県内にあります。山口県鳥獣被害相談センターの左記URLに対策の手引きなどが掲載されていますのでご紹介します。

参考URL <https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/101/22161.html>



Q 共済部長集会は豊田支所(西部支所)まで行くのですか?

A 共済部長集會などの開催については、これまでどおり各支所とも、お近くのJA支所や交流センター等をお借りして開催予定です。また、ご用の際にはご連絡いただきましたら職員がお伺い致しますので、ご安心ください。

Q 『山口県産牛肉を食べよう』と進めていますが、おもにどこで販売されているのでしょうか? 近くのスーパーなどで見かけませんが...

A 山口県産牛肉販売認証店舗にて販売店をご確認いただけます。

参考URL <https://www.buchiuma-y.net/buy/beef/index.html>



タテのカギ

1. 田畑を荒らす鳥獣を威嚇し追い払うための装置類の総称。「庭園・石・水・竹」がヒント。
2. 土地の〇〇〇整理。土地などをいくつかの部分に区切ること。
3. パエリアに使われるスパイス。お米が黄色くなります。
4. 〇〇っぱり。良くも悪くも自分の考えや行動を押し通そうとすること。
5. いにしへの奈良の都の八重桜 〇〇九重に匂ひぬるかな (百人一首より) 現代語では「今日」。
6. 英語では「グリーン」。

1		3	4	
	B			
	A	10	E	6
7	2			C
	8		5	
9			11	D

ヨコのカギ

1. 山口弁で「しなさい」。
7. 漢字では、陸蓮根。ネバネバが特徴の夏野菜。緑だけでなく赤や白の品種もあります。
8. 空き缶を使ったかくれんぼのこと。
9. $\bigcirc \times \bigcirc = 36$ かけ算の四の段を順に言ってみましょう！
10. どんな病気・苦痛・傷・打撃にも耐えうるからだのこと。
11. 力を抜いて大きく息を吸い込んだ後、「〇ーっ！」と息を吐いて、リラックス！



【問題】 アルファベットを順に並べてください。

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

「その土地のものを食べ、その季節にとれたものを食べて生活するのが健康にいい」という考え方で、食養生の言葉として使われているそうです。



正解された方の中から抽選で10名に
QUOカード2,000円分をプレゼント！

応募方法 郵便はがき、メールでご応募ください。
締切：2022年9月2日金曜日(当日消印有効)

メールアドレス kikaku@ymgc-nosai.or.jp

当選者の発表は、粗品の発送をもってかえさせていただきます。

応募はがきにご記入いただいた個人情報は、粗品の発送、お便りの紹介のために使用させていただきます。

また、広報の取材活動においてお問合せさせていただく場合がございます。

- ①NOSAIクイズ!の答え
 - ②郵便番号と住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢*
 - ⑤NOSAIへの質問
 - ⑥その他、ご意見・ご要望等ご自由にお書きください。
- *④年齢については、差し支えなければご記入ください。

63 754-0042
NOSAI-山口
「NOSAIクイズ!」係
山口市小郡長谷二丁目3番3号

前回のクイズの答え：**タウエウタ** たくさんのご応募ありがとうございました。

..... お願い

NOSAIでは、現金取り扱いによるトラブルなどを未然に防止するため、全ての共済掛金等は現金納入から口座振替への移行をお願いしております。口座振替のお申込み手続きなどは、最寄りの支所へご連絡ください。

..... お詫び

平素より組合員の皆様には農業保険事業へのご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、山口県農業共済組合は令和4年4月1日より県下4支所体制での業務を行っておりますが、令和4年4月1日～15日の間、旧支所電話番号から新支所への電話転送が機能せず、組合への連絡がつかない等のご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げます。4支所の住所につきましては、本紙裏面をご確認いただきますようお願い致します。

かんたんでおいしい 旬の野菜クッキング



かぼっコリー

かぼっコリーは、生で食べることができるカボチャで、コリコリした食感が特徴です。皮や種まで食べられるので、残すところがありません。そのままの食感や味を楽しむなら、スライスしてサラダやマリネにするのがオススメ。火を通して、おいしく食べることができます。



シンプルな食べ方で味も
かぼっコリーのおひたし

★材料(2人分)

かぼっコリー…………… 1/4個
めんつゆ(2倍濃縮)…………… 50ml
水…………… 100ml
かつおぶし…………… 1パック
塩…………… 少々

★作り方

- ①かぼっコリーをスライサーで薄切りにします。
- ②かぼっコリーに塩をふり、しんなりしたら軽くしぼります。
- ③容器にめんつゆと水を合わせて、かぼっコリーを30分以上浸します。
- ④器に盛りつけ、かつおぶしをかけて完成。



コリッとした食感がアクセントに
かぼっコリーのたまごサラダ

★材料(2人分)

かぼっコリー…………… 1/4個
エビ…………… 5尾(中サイズ)
たまご…………… 2個
マヨネーズ…………… 適量
塩…………… 適量
ブラックペッパー…………… 適量

★作り方

- ①エビは背わたをとり、殻ごと茹でます。冷ましてから殻をむき、1cmくらいのぶつ切りにします。
- ②たまごを茹でます。茹で上がった後、細かい角切りにします。
- ③かぼっコリーは、薄切りにして塩をふってしんなりさせます。
- ④かぼっコリーを軽くしぼり、エビとたまごを入れ、マヨネーズで和えます。
- ⑤器に盛りつけ、ブラックペッパーをかけて完成。

食のトレンドワード解説

サステナブル容器

プラスチックの使い捨て容器を使うよりも、「回収して洗い再び利用する容器」「お客様がお店に持ち込む容器」など、食の容器にもサステナブルな取り組みが広がっています。

ギルトフリー

「罪悪感がない」という意味で、罪悪感や後ろめたさがなく食べられるものを指すときに使われるワードです。例えば、低カロリー食品、糖質ゼロ食品、グルテンフリーなど。

山口県農業共済組合

- 東部支所(旧東部総合支所・田布施支所・周南支所エリア)…………… 岩国市周東町下久原484番地3 電話:0827-84-0041 FAX:0827-84-0053
- 中部支所(旧佐波支所・徳地出張所・吉山(本所)・厚狭地区支所エリア)…… 山口市小郡長谷一丁目3番3号 電話:083-972-2340 FAX:083-972-3944
- 北部支所(旧阿東支所・阿武萩支所・阿北出張所エリア)…………… 萩市大字高佐下1982番地65 電話:08388-8-5050 FAX:08388-8-5051
- 西部支所(旧西部総合支所・長門支所・美祢支所エリア)…………… 下関市豊田町大字矢田271番地7 電話:083-250-6208 FAX:083-250-6209
- 本所…………… 山口市小郡長谷一丁目3番3号 電話:083-972-7500 FAX:083-972-1811